

Udział w projekcie Erasmus+ był dla mnie niezwykłym doświadczeniem, które wzbogaciło mnie o mnóstwo nowych doświadczeń, znajomości i informacji. Dowiedziałam się więcej na temat ekologii oraz o tym jakie działania są szkodliwe dla środowiska.

W trakcie projektu poznałam wielu wspaniałych ludzi. Mogłam opowiedzieć włoskim studentom o mojej kulturze oraz kraju. Praca w grupie była zdecydowanie moją ulubioną częścią projektu. Poprawiłam swoje umiejętności z języka angielskiego i poznałam różne perspektywy moich rówieśników. Uczyłam się słuchać innych, dzielić się swoimi pomysłami i wspólnie szukać rozwiązań. Nasze różnice kulturowe pomogły nam w



wielu zajęciach i projektach. Świetnie bawiliśmy się podczas zajęć zapoznawczych, wyjazdu do skansenu w Kolbuszowej czy naszej wizyty w Sandomierzu. Gdy w marcu to my odwiedziliśmy naszych przyjaciół we Włoszech miałam możliwość doświadczyć ich codziennego życia w szkole i w czasie wolnym. Cały stres związany z wyjazdem zniknął, gdy okazało się jak otwarci są Włosi. Zawsze noc, nie tylko w kwestiach projektu. Rodzina, u której mieszkałam, ciepło przyjęła mnie do siebie. Próbowaliśmy tradycyjnego włoskiego jedzenia, spędzaliśmy razem mnóstwo czasu i nauczyliśmy się podstawowych słów w języku włoskim. Odwiedziliśmy piękny Mediolan, w którym trudno było się nie zakochać. Włoska architektura i klimat naprawdę skradły moje serce. W czasie wolnym planowaliśmy różnego rodzaju rozrywki, aby w stu procentach wykorzystać nasz wspólny czas.

Nie zabrakło również zajęć na temat ekologii. Omówiliśmy takie pojęcia jak fast fashion, carbon footprint czy circular economy. Uświadomiłam sobie jak bardzo

szkodliwy dla naszej planety jest brak recyklingu czy nadmierna produkcja słabej jakości ubrań. Organizowaliśmy warsztaty i prezentacje na temat wpływu zmian klimatycznych na naszą planetę. Dzięki interaktywnym zajęciom zwiększyliśmy swoją świadomość na temat ekologicznych nawyków, takich jak oszczędzanie energii i wody. Podczas warsztatów o fast fashion rozmawialiśmy o wpływie przemysłu odzieżowego na środowisko. Dyskutowaliśmy również o sposobach ograniczenia emisji dwutlenku węgla takich jak korzystanie z publicznego transportu czy ograniczenie użycia plastiku. Mieliśmy okazję odwiedzić jeden ze sklepów firmy Freitag, która wykorzystuje nieużywane plandeki do produkcji wielu toreb, portfeli, pokrowców itp. Zobaczyliśmy jak dobrze można ponownie użyć materiałów, zamiast wyrzucać je. Zorganizowaliśmy również street survey, które polegało na poznaniu zdania mieszkańców Tarnobrzega na temat ekologii. Tym sposobem mogliśmy posłuchać różnych perspektyw w tym zakresie i zachęcić ludzi do zmiany niektórych nawyków.

Podsumowując cały projekt był dla mnie niezwykle ważnym wydarzeniem, które nie tylko zainspirowało mnie do zmian na rzecz środowiska, ale także poprawiło moje umiejętności pracy w grupie międzynarodowej. Jestem wdzięczna, że miałam możliwość wzięcia udziału w tej wymianie. Wiedza, którą zdobyłam będzie miała długotrwały wpływ na moje życie.

Antonina